



1- من آداب الدعاء .....

\* الدعاء مرة واحدة.

\* الدعاء ثلاثا.

\* الدعاء مثنى.

\* الدعاء اربع مرات.

2- دعاء الاستيقاظ من النوم:

\* بسم الله توكلت على الله لا حول ولا قوة الا بالله.

\* بسم الله الحمد لله سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا الى ربنا لمنقلبون.

\* الحمد لله الذي اطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.

\* بسم الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى الله ربنا توكلنا.

3- دعاء بعد الاكل:

\* غفرانك.

\* اللهم بارك لنا فيه وأطعنا خيرا منه.

\* الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.

\* أقدم الرجل اليمنى وأقول غفرانك.

4- كلمة غفرانك تقال عند.....

\* الاكل.

\* الخروج من الخلاء.

\* النوم.

\* الاستيقاظ من النوم.

5- دعاء قبل الأكل: اللهم بارك لنا فيه واطعنا .....

\* أكثر منه.

\* اطيب منه.

\* أشهى منه.

\* خيرا منه.

6- دعاء النوم: بسمك اللهم أموت و .....

\* أصحا.

\* أحيأ.

\* أقوم.

\* أنام.

7- ننام على الجنب .....

\* الأيسر.

\* الظهر.

\* البطن.

\* الأيمن.

8- نقول بعد التسليم من الصلاة استغفر الله ..... مرات.

\* ثلاث.

\* خمس.

\* سبع.

\* تسع.

9- اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت .....

\* يا غفور يا رحيم.

\* يا كريم يا حلیم.

\* يا ربنا .

\* يا ذا الجلال والإكرام.

10- دعاء دخول الخلاء:

\* اقدم الرجل اليسرى وأقول اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث.

- \* اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه.
- \* الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.
- \* أقدم الرجل اليمنى وأقول غفرانك.

#### 11- دعاء الخروج من المنزل:

- \* بسم الله توكلت على الله لا حول ولا قوة الا بالله.
- \* بسم الله الحمد لله سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا الى ربنا لمنقلبون.
- \* الحمد لله الذي اطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.
- \* بسم الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى الله ربنا توكلنا.

#### 12- اللهم انت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والاکرام تقال .....

- \* قبل التسليم من الصلاة.
- \* بعد التسليم من الصلاة.
- \* عند الخروج من المسجد.
- \* بعد الوضوء.

#### 13- نقول سبحان الله بعد الصلاة ..... مرة

- \* ثلاث وثلاثين .
- \* ثلاثين.
- \* سبعة وسبعين.
- \* تسعة وتسعين.

#### 14- الحمد لله الذي ..... بعد أن اماتنا وإليه النشور.

- \* خلقنا.
- \* رزقنا.
- \* اقامنا.
- \* أحيانا.

#### 15- دعاء الخروج من الخلاء:

- \* غفرانك.

- \* اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه.
- \* الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.
- \* أقدم الرجل اليمنى وأقول غفرانك.

## الاجابات:

### 1- من آداب الدعاء .....

- \* الدعاء مرة واحدة.
- \* **الدعاء ثلاثا.**
- \* الدعاء مثنى.
- \* الدعاء اربع مرات.

### 2- دعاء الاستيقاظ من النوم:

- \* بسم الله توكلت على الله لا حول ولا قوة الا بالله.
- \* بسم الله الحمد لله سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا الى ربنا لمنقلبون.
- \* **الحمد لله الذي اطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.**
- \* بسم الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى الله ربنا توكلنا.

### 3- دعاء بعد الاكل:

- \* غفرانك.
- \* اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه.
- \* **الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.**
- \* أقدم الرجل اليمنى وأقول غفرانك.

### 4- كلمة غفرانك تقال عند.....

- \* الاكل.
- \* **الخروج من الخلاء.**

\* النوم.

\* الاستيقاظ من النوم.

5- دعاء قبل الأكل: اللهم بارك لنا فيه واطعمنا .....

\* أكثر منه.

\* اطيب منه.

\* أشهى منه.

\* خيرا منه.

6- دعاء النوم: بسمك اللهم أموت و .....

\* أصحا.

\* أحيا.

\* أقوم.

\* أنام.

7- ننام على الجنب .....

\* الأيسر.

\* الظهر.

\* البطن.

\* الأيمن.

8- نقول بعد التسليم من الصلاة استغفر الله ..... مرات.

\* ثلاث.

\* خمس.

\* سبع.

\* تسع.

9- اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت .....

\* يا غفور يا رحيم.

\* يا كريم يا حلیم.

\* يا ربنا .

\* يا ذا الجلال والإكرام.

### 10- دعاء دخول الخلاء:

\* اقدم الرجل اليسرى وأقول اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث.

\* اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه.

\* الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.

\* أقدم الرجل اليمنى وأقول غفرانك.

### 11- دعاء الخروج من المنزل:

\* بسم الله توكلت على الله لا حول ولا قوة الا بالله.

\* بسم الله الحمد لله سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا الى ربنا لمنقلبون.

\* الحمد لله الذي اطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة.

\* بسم الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى الله ربنا توكلنا.

### 12- اللهم انت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والاكرام تقال .....

\* قبل التسليم من الصلاة.

\* بعد التسليم من الصلاة.

\* عند الخروج من المسجد.

\* بعد الوضوء.

### 13- نقول سبحان الله بعد الصلاة ..... مرة

\* ثلاث وثلاثين .

\* ثلاثين.

\* سبعة وسبعين.

\* تسعة وتسعين.

### 14- الحمد لله الذي ..... بعد أن اماتنا وإليه النشور.

\* خلقنا.

\* رزقنا.

\* اقامنا .

\* أحيانا .

## 15- دعاء الخروج من الخلاء:

\* غفرانك .

\* اللهم بارك لنا فيه وأطعمنا خيرا منه .

\* الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور .

\* أقدم الرجل اليمنى وأقول غفرانك .



بسم الله  
نلهمك لتبدع ...!