



الإجابات نهاية الصفحة

- ١- السكري الذي يحدث نتيجة خلل في عمل الخلايا المستقبلية للأنسولين ويصيب عادة البالغين .
 - السكري المعتمد على الأنسولين
 - السكري الغير معتمد على الأنسولين
 - السكري الكاذب
 - السكري الخفيف
- ٢- الغدد التي تفرز هرمونات مهمة لتنظيم وظائف جسم الإنسان .
 - الغدة الدرقية
 - الغدة الكظرية
 - الغدة النخامية
 - الغدة الصماء
- ٣- مرض يظهر نتيجة عجز غدة البنكرياس عن إفراز هرمون الإنسولين بكميات كافية .
 - مرض العضال
 - مرض الضغط
 - مرض السكر
 - مرض الكبد
- ٤- إذا كانت نسبة السكر في الجسم ما بين ٧٠ - ١٠٠ ملغم من حجم الدم تكون نسبته
 - نسبة طبيعية
 - نسبة كافية لتشخيص الإصابة بمرض السكري في المستقبل
 - نسبة كافية لتشخيص الإصابة بمرض السكري
 - انخفاض في نسبة السكر
- ٥- خطة غذائية تهدف إلى اختيار الأطعمة الصحية المتوازنة والمتنوعة .
 - الدايت
 - الحماية الغذائية
 - النشاط الجسمي
 - الرياضة
- ٦- يعتبر من الدهون الغير مشبعة [النباتية] .
 - اللحوم
 - الزبدة
 - الحليب

• زيت الزيتون

٧- يبلغ عدد نبضات قلب الإنسان السليم نحو نبضة في الدقيقة .

• ٤٠

• ٥٠

• ٦٠

• ٧٠

٨- من العوامل التي تؤدي إلى التحكم في ارتفاع ضغط الدم .

• تقليل تناول الملح والأطعمة المملحة مثل المخللات

• تقليل تناول السكريات والحلويات

• الإكثار من تناول الخضروات

• التوقف عن التدخين والابتعاد عنه

٩- يعد مركز التحكم والسيطرة في الجهاز العصبي ومصدر الوعي والتفكير .

• المخ

• المخيخ

• الدماغ

• الجمجمة

١٠- يتصل بالإسعاف اذا استمرت نوبة الصرع إلى أكثر من .

• ساعة

• ثلاث ساعات

• ثلاث دقائق

• خمس دقائق

١١- ظهور مفاجئ لأعراض عصبية وحركية وحسية ونفسية لا إرادية ناجمة عن نشاط كهربائي

كيميائي .

• التشنج

• الصرع

• السكتة القلبية

• الاختناق

١٢- أي من التالي يعتبر من أعراض الاضطرابات التشنجي ؟

• التبول

• تشنج الجسم

• تقلصات في الأعضاء

- جميع ماسبق
- ١٣ - من الحركات العشوائية التي يمكن أن يقوم بها المصاب بنوبة الصرع .

- التمتمة وحركات المضغ
- ثرثرة في الكلام
- ضرب الرأس بأي شيء
- إغماض العينين وفتحهما باستمرار

١٤ - يبلغ ضغط الدم عند البالغين

- ١٢٠ / ٨٠ ملم زئبق
- ٨٠ / ١٢٠ ملم زئبق
- ١٢٠ / ٨٠ ملم زئبق
- ٨٠ / ١٢٠ ملم زئبق

١٥ - العوامل التي تؤدي إلى التحكم في ارتفاع ضغط الدم .

- التوقف عن التدخين
- اتباع حمية غذائية
- المحافظة على الوزن المناسب للجسم
- جميع ماسبق

بصحة
نلهمك لتبدع ...!

الإجابات /

١- السكري الذي يحدث نتيجة خلل في عمل الخلايا المستقبلية للأنسولين ويصيب عادة البالغين .

• السكري المعتمد على الأنسولين

• السكري الغير معتمد على الأنسولين

• السكري الكاذب

• السكري الخفيف

٢- الغدد التي تفرز هرمونات مهمة لتنظيم وظائف جسم الإنسان .

• الغدة الدرقية

• الغدة الكظرية

• الغدة النخامية

• الغدة الصماء

٣- مرض يظهر نتيجة عجز غدة البنكرياس عن إفراز هرمون الإنسولين بكميات كافية .

• مرض العضال

• مرض الضغط

• مرض السكر

• مرض الكبد

٤- إذا كانت نسبة السكر في الجسم ما بين ٧٠ - ١٠٠ ملغم من حجم الدم تكون نسبته

• نسبة طبيعية

• نسبة كافية لتشخيص الإصابة بمرض السكري في المستقبل

• نسبة كافية لتشخيص الإصابة بمرض السكري

• انخفاض في نسبة السكر

٥- خطة غذائية تهدف إلى اختيار الأطعمة الصحية المتوازنة والمتنوعة .

• الدايت

• الحماية الغذائية

• النشاط الجسمي

• الرياضة

٦- يعتبر من الدهون الغير مشبعة [النباتية] .

• اللحوم

• الزبدة

• الحليب

• زيت الزيتون

٧- يبلغ عدد نبضات قلب الإنسان السليم نحو نبضة في الدقيقة .

- ٤٠
- ٥٠
- ٦٠
- ٧٠

٨- من العوامل التي تؤدي إلى التحكم في ارتفاع ضغط الدم .

- تقليل تناول الملح والأطعمة المملحة مثل المخللات
- تقليل تناول السكريات والحلويات
- الإكثار من تناول الخضروات
- التوقف عن التدخين والابتعاد عنه

٩- يعد مركز التحكم والسيطرة في الجهاز العصبي ومصدر الوعي والتفكير .

- المخ
- المخيخ
- الدماغ
- الجمجمة

١٠- يتصل بالإسعاف اذا استمرت نوبة الصرع إلى أكثر من .

- ساعة
- ثلاث ساعات
- ثلاث دقائق
- خمس دقائق

١١- ظهور مفاجئ لأعراض عصبية وحركية وحسية ونفسية لا إرادية ناجمة عن نشاط كهربائي

كيميائي .

- التشنج
- الصرع
- السكتة القلبية
- الاختناق

١٢- أي من التالي يعتبر من أعراض الاضطرابات التشنجي ؟

- التبول
- تشنج الجسم
- تقلصات في الأعضاء
- جميع ما سبق

١٣ - من الحركات العشوائية التي يمكن أن يقوم بها المصاب بنوبة الصرع .

• التتممة وحركات المضغ

• ثرثرة في الكلام

• ضرب الرأس بأي شيء

• إغماض العينين وفتحهما باستمرار

١٤ - يبلغ ضغط الدم عند البالغين

• ٨٠ / ١٢٠ ملم زئبق

• ٨٠ / ١٢٠ زئبق ملم

• ١٢٠ / ٨٠ زئبق ملم

• ٨٠ / ١٢٠ ملم زئبق

١٥ - العوامل التي تؤدي إلى التحكم في ارتفاع ضغط الدم .

• التوقف عن التدخين

• اتباع حمية غذائية

• المحافظة على الوزن المناسب للجسم

• جميع ما سبق

بسم الله
نلهمك لتبدع ...!



بسم الله
نلهمك لتبدع...!