



الفصل الدراسي
الأول
2023/2022

الدرس الأول
السلوك
الإيجابي

الوحدة السادسة
المهارات
الحياتية

الصف
السابع

المادة
دراسات
اجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- : هو كل ما يصدر من الإنسان من قول أو فعل حميد ينعكس إيجاباً على الذات وعلى الآخرين:
أ- التقليد ب- العادة ج- السلوك الإيجابي د- العرف
- 2- من مصادر السلوك الإيجابي:
أ- المجتمع ب- المدرسة ج- الأسرة د- جميع ما ذكر
- 3- من آثار السلوك الإيجابي على الفرد:
أ- ب + د ب- تحسين الصحة النفسية للإنسان ج- تطوره في جميع مجالات الحياة د- تعزيز قدرته على التكيف في المجتمع
- 4- من آداب تقديم المساعدة للآخرين:
أ- عدم العنصرية والتحيز ب- احترام خصوصية الأشخاص ج- ب + د د- عدم التسبب بالضرر للنفس أو للآخرين
- 5- تختلف سلوكيات الناس ومواقفهم وفقاً ل:
أ- ثقافتهم ب- حضارتهم ج- تراثهم د- أعرافهم
- 6- من نتائج الاستماع باهتمام للآخرين وفهمهم:
أ- عدم التسبب بضرر نفسي ب- احترام الخصوصية ج- تحسين الفهم والحوار د- لا شيء مما ذكر
- 7- من انعكاسات السلوك الإيجابي على الشخص:
أ- الثقة بالنفس ب- تقبل الآخرين ج- الشعور بالسعادة د- جميع ما ذكر
- 8- تعد مشاركة الآخرين أفرحهم وأتراحهم من نماذج:
أ- السلوك الإيجابي ب- التعاون ج- مكارم الأخلاق د- المساعدة
- 9- يعتبر إظهار الاحترام للمتحدث من نتائج:
أ- مشاركة الآخرين ب- احترام اختلاف الثقافات ج- حسن الإصغاء د- التنوع الثقافي
- 10- لمشاركة الآخرين أفرحهم وأتراحهم آثار عظيمة، منها:
أ- ب + ج ب- تحقيق التآلف والانسجام بين الناس ج- تقوية العلاقات بين الناس د- تعزيز سبل الحوار بين الأفراد
- 11- تعتبر مساعدة الآخرين وعرض العون لهم من نماذج:
أ- التنوع الثقافي ب- تقبل الآخرين ج- السلوك الإيجابي د- لا شيء مما ذكر
- 12- من أنواع تقديم المساعدة للآخرين:
أ- المساعدة المعنوية ب- جميع ما ذكر ج- المساعدة المالية د- المساعدة المادية
- 13- من آداب مشاركة الآخرين مناسبتهم:
أ- اختيار عبارات تتناسب مع إظهار الاهتمام والتقدير المناسبة ب- إظهار الاهتمام والتقدير المناسبة ج- الامتثال لعاداتهم وتقاليدهم د- أ + ب
- 14- من الأمثلة على تقديم المساعدة المعنوية:
أ- ب + ج ب- تقديم النصحة ج- نقل العلم والمعرفة د- مساعدة الآخرين بإنجاز أعمالهم
- 15- من نماذج السلوك الإيجابي:
أ- حماية البيئة واحترامها ب- حسن الإصغاء ج- جميع ما ذكر د- مساعدة الآخرين وعرض العون عليهم





الفصل الدراسي
الأول
2023/2022

الدرس الأول
السلوك
الإيجابي

الوحدة السادسة
المهارات
الحياتية

الصف
السابع

المادة
دراسات
اجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- : هو كل ما يصدر من الإنسان من قول أو فعل حميد بنعكس إيجاباً على الذات وعلى الآخرين:
 - أ- التقليد
 - ب- العادة
 - ج- السلوك الإيجابي
 - د- العرف
- 2- من مصادر السلوك الإيجابي:
 - أ- المجتمع
 - ب- المدرسة
 - ج- الأسرة
 - د- جميع ما ذكر
- 3- من آثار السلوك الإيجابي على الفرد:
 - أ- ب + د
 - ب- تحسين الصحة النفسية للإنسان
 - ج- تطوره في جميع مجالات الحياة
 - د- تعزيز قدرته على التكيف في المجتمع
- 4- من آداب تقديم المساعدة للآخرين:
 - أ- عدم العنصرية والتحيز
 - ب- احترام خصوصية الأشخاص
 - ج- ب + د
 - د- عدم التسبب بالضرر للنفس أو للآخرين
- 5- تختلف سلوكيات الناس ومواقفهم وفقاً لـ:
 - أ- ثقافتهم
 - ب- حضارتهم
 - ج- تراثهم
 - د- أعرافهم
- 6- من نتائج الاستماع باهتمام للآخرين وفهمهم:
 - أ- عدم التسبب بضرر نفسي
 - ب- احترام الخصوصية
 - ج- تحسين الفهم والحوار
 - د- لا شيء مما ذكر
- 7- من انعكاسات السلوك الإيجابي على الشخص:
 - أ- الثقة بالنفس
 - ب- تقبل الآخرين
 - ج- الشعور بالسعادة
 - د- جميع ما ذكر
- 8- تعد مشاركة الآخرين أفراحهم وأتراحهم من نماذج:
 - أ- السلوك الإيجابي
 - ب- التعاون
 - ج- مكارم الأخلاق
 - د- المساعدة
- 9- يعتبر إظهار الاحترام للمتحدث من نتائج:
 - أ- مشاركة الآخرين
 - ب- احترام اختلاف الثقافات
 - ج- حسن الإصغاء
 - د- التنوع الثقافي
- 10- لمشاركة الآخرين أفراحهم وأتراحهم آثار عظيمة، منها:
 - أ- ب + ج
 - ب- تحقيق التآلف والانسجام بين الناس
 - ج- تقوية العلاقات بين الناس
 - د- تعزيز سبل الحوار بين الناس
- 11- تعتبر مساعدة الآخرين وعرض العون لهم من نماذج:
 - أ- التنوع الثقافي
 - ب- تقبل الآخرين
 - ج- السلوك الإيجابي
 - د- لا شيء مما ذكر
- 12- من أنواع تقديم المساعدة للآخرين:
 - أ- المساعدة المعنوية
 - ب- جميع ما ذكر
 - ج- المساعدة المالية
 - د- المساعدة المادية
- 13- من آداب مشاركة الآخرين مناسباتهم:
 - أ- اختيار عبارات تتناسب مع المناسبة
 - ب- إظهار الاهتمام والتقدير للمناسبة
 - ج- الامتثال لعاداتهم وتقاليدهم
 - د- أ + ب
- 14- من الأمثلة على تقديم المساعدة المعنوية:
 - أ- ب + ج
 - ب- تقديم النصحة
 - ج- نقل العلم والمعرفة
 - د- مساعدة الآخرين بإنجاز أعمالهم
- 15- من نماذج السلوك الإيجابي:
 - أ- حماية البيئة واحترامها
 - ب- حسن الإصغاء
 - ج- جميع ما ذكر
 - د- مساعدة الآخرين وعرض العون عليهم





الفصل الدراسي
الأول
2023/2022

الدرس الأول
السلوك
الإيجابي

الوحدة السادسة
المهارات
الحياتية

الصف
السابع

المادة
دراسات
اجتماعية



اخترا الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- تكمن أهمية لغة الجسد في:
 - أ- تسهيل التواصل بين الناس
 - ب- التعبير بصدق عن المشاعر
 - ج- تقوية العلاقات الاجتماعية
 - د- أ + ب
- 2- من الأمثلة على وسائل لغة الجسد:
 - أ- المشي بجسم مستقيم ومشدود
 - ب- الابتساماة
 - ج- المصافحة باعتدال
 - د- جميع ما ذكر
- 3- يعطي الحديث بصوت وسرعة معتدلة انطباعاً ب:
 - أ- التوتر
 - ب- الهدوء
 - ج- الخجل
 - د- الثقة
- 4- يدل قضم الأظافر وهز القدمين على:
 - أ- الكذب
 - ب- التعب
 - ج- التوتر
 - د- فرط الحركة
- 5- هي الحركات والإيماءات التي يمارسها الإنسان باستخدام أجزاء من جسده للتعبير عن أفكاره ومشاعره ومواقفه:
 - أ- لغة الجسد
 - ب- المصافحة
 - ج- الابتساماة
 - د- السلوكيات
- 6- من الأخطاء الشائعة في تفسير لغة الجسد:
 - أ- هز القدمين يدل على التوتر
 - ب- هز الرأس للأسفل يدل على الموافقة
 - ج- المشي باستقامة يدل على الثقة بالنفس
 - د- حك الأنف أثناء الحديث يدل على الكذب
- 7- تعزى إلى إعطاء انطباعاً بالاهتمام بالحديث والمتحدث:
 - أ- طبقة الصوت المنخفضة والتحدث
 - ب- طريقة الجلوس
 - ج- الابتساماة
 - د- المحاوراة بهدوء
- 8- للابتساماة مدلول مهم في لغة الجسد، منها:
 - أ- مظهر أكثر جاذبية وثقة
 - ب- الثقة بالنفس
 - ج- المظهر الإيجابي
 - د- أ + ج
- 9- يدل هز الرأس للأسفل على:
 - أ- الحزن
 - ب- الموافقة
 - ج- الخجل
 - د- الرفض
- 10- رفع السبابة وضم باقي الأصابع عند الحديث مع الآخرين يعتبره البعض إشارة ل:
 - أ- الإهانة
 - ب- النفاق
 - ج- الانفعال
 - د- لا شيء مما ذكر
- 11- يشير لمس الوجه والرقبة والنظر للأسفل إلى:
 - أ- الاسترخاء
 - ب- التعب
 - ج- الملل
 - د- التوتر
- 12- "التشاؤب يعني الشعور بالملل"، تعد من:
 - أ- لغات الجسد الشائعة
 - ب- أخطاء تفسير لغة الجسد
 - ج- مدلولات لغة الجسد
 - د- لا شيء مما ذكر
- 13- يدل التحدث بصوت عالي وتحريك اليدين على:
 - أ- القوة والثقة بالنفس
 - ب- العصبية
 - ج- الخوف والتوتر
 - د- محاولة إظهار الحقيقة
- 14- يدل على الثقة بالنفس وعدم التوتر:
 - أ- المشي بجسم مستقيم ومشدود
 - ب- السلام باعتدال
 - ج- التبسم
 - د- الحديث بصوت معتدل
- 15- يدل التشاؤب والاسترخاء أثناء التحدث مع أحد على:
 - أ- التعب
 - ب- ج + د
 - ج- الملل
 - د- عدم الاهتمام بالحديث





الفصل الدراسي
الأول
2023/2022

الدرس الأول
السلوك
الإيجابي

الوحدة السادسة
المهارات
الحياتية

الصف
السابع

المادة
دراسات
اجتماعية



السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

- 1- تكمن أهمية لغة الجسد في:
 - أ- تسهيل التواصل بين الناس
 - ب- التعبير بصدق عن المشاعر
 - ج- تقوية العلاقات الاجتماعية
 - د- أ + ب
- 2- من الأمثلة على وسائل لغة الجسد:
 - أ- المشي بجسم مستقيم ومشدود
 - ب- الابتساماة
 - ج- المصافحة باعتدال
 - د- جميع ما ذكر
- 3- يعطي الحديث بصوت وسرعة معتدلة انطباعاً ب:
 - أ- التوتر
 - ب- الهدوء
 - ج- الخجل
 - د- الثقة
- 4- يدل قضم الأظافر وهز القدمين على:
 - أ- الكذب
 - ب- التعب
 - ج- التوتر
 - د- فرط الحركة
- 5-: هي الحركات والإيماءات التي يمارسها الإنسان باستخدام أجزاء من جسده للتعبير عن أفكاره ومشاعره ومواقفه:
 - أ- لغة الجسد
 - ب- المصافحة
 - ج- الابتساماة
 - د- السلوكيات
- 6- من الأخطاء الشائعة في تفسير لغة الجسد:
 - أ- هز القدمين يدل على التوتر
 - ب- هز الرأس للأسفل يدل على الموافقة
 - ج- المشي باستقامة يدل على الثقة بالنفس
 - د- حك الأنف أثناء الحديث يدل على الكذب
- 7- تعزى إلى إعطاء انطباعاً بالاهتمام بالحديث والمتحدث:
 - أ- طبقة الصوت المنخفضة
 - ب- طريقة الجلوس والتحدث
 - ج- الابتساماة
 - د- المحاوراة بهدوء
- 8- للابتساماة مدلول مهم في لغة الجسد، منها:
 - أ- مظهر أكثر جاذبية وثقة
 - ب- الثقة بالنفس
 - ج- المظهر الإيجابي
 - د- أ + ج
- 9- يدل هز الرأس للأسفل على:
 - أ- الحزن
 - ب- الموافقة
 - ج- الخجل
 - د- الرفض
- 10- رفع السبابة وضم باقي الأصابع عند الحديث مع الآخرين يعتبره البعض إشارة ل:
 - أ- الإهانة
 - ب- النفاق
 - ج- الانفعال
 - د- لا شيء مما ذكر
- 11- يشير لمس الوجه والرقبة والنظر للأسفل إلى:
 - أ- الاسترخاء
 - ب- التعب
 - ج- الملل
 - د- التوتر
- 12- "التشاؤب يعني الشعور بالملل"، تعد من:
 - أ- لغات الجسد الشائعة
 - ب- أخطاء تفسير لغة الجسد
 - ج- مدلولات لغة الجسد
 - د- لا شيء مما ذكر
- 13- يدل التحدث بصوت عالي وتحريك اليدين على:
 - أ- القوة والثقة بالنفس
 - ب- العصبية
 - ج- الخوف والتوتر
 - د- محاولة إظهار الحقيقة
- 14- يدل على الثقة بالنفس وعدم التوتر:
 - أ- المشي بجسم مستقيم ومشدود
 - ب- السلام باعتدال
 - ج- التبسم
 - د- الحديث بصوت معتدل
- 15- يدل التشاؤب والاسترخاء أثناء التحدث مع أحد على:
 - أ- التعب
 - ب- ج + د
 - ج- الملل
 - د- عدم الاهتمام بالحديث





الفصل الدراسي
الأول
2023/2022

الدرس الأول
السلوك
الإيجابي

الوحدة السادسة
المهارات
الحياتية

الصف
السابع

المادة
دراسات
اجتماعية



اختر الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- يميل الإنسان إلى مخالطة الناس والتعامل معهم على أساس:
- أ- بناء العلاقات الإنسانية ب- الاحترام المتبادل ج- مراعاة الأحاسيس د- جميع ما ذكر
- 2- : العلاقات القائمة بين الأفراد وأساليب التواصل والتفاعل بينهم وبين مجتمعاتهم الأخرى:
- أ- العلاقة الديمقراطية ب- العلاقات الإنسانية ج- العلاقات الدبلوماسية د- العلاقات الأسرية
- 3- من أنواع الخصوصية الشخصية:
- أ- الخصوصية المالية ب- الخصوصية الجسدية ج- خصوصية البيانات د- جميع ما ذكر
- 4- يعد حق الفرد في الذهاب إلى أي مكان يريده دون متابعته وتحديد موقعه من أي جهة من:
- أ- خصوصية الموقع ب- خصوصية الوقت ج- خصوصية التواصل د- خصوصية البيانات الشخصية
- 5-: هي حق إنساني وقانوني للأفراد، فلكل فرد الحق بحماية معلوماته الشخصية وحياته الخاصة وممتلكاته:
- أ- الحرية الفكرية ب- حق التملك ج- الخصوصية الشخصية د- لا شيء مما ذكر
- 6- يعد أخذ عينة من شخص دون موافقته مثال على انتهاك:
- أ- الخصوصية الجسدية ب- الخصوصية الأمنية ج- خصوصية البيانات د- خصوصية الصحة
- 7- يتسبب انتهاك الخصوصية المالية إلى آثار سلبية:
- أ- اجتماعية ب- مهنية ج- اقتصادية د- نفسية
- 8- من الآثار النفسية المترتبة على انتهاك الخصوصية:
- أ- الأذى الجسدي ب- القلق والتوتر ج- إساءة السمعة د- الخسائر المالية
- 9- من خصوصية للفرد أنه لا يحق للآخرين نشر ما يخصه من معلومات ووثائق وصور شخصية:
- أ- الجسد ب- المراسلات ج- الموقع د- البيانات
- 10- يعتبر التشهير بنشر معلومات خاصة من الآثار الناتجة عن انتهاك الخصوصية:
- أ- الاجتماعية ب- النفسية ج- العاطفية د- الاقتصادية
- 11- من الآثار السلبية المترتبة على انتهاك الخصوصية:
- أ- آثار عاطفية ب- آثار صحية ج- آثار نفسية د- جميع ما ذكر
- 12- من الآثار الاقتصادية المترتبة على انتهاك الخصوصية:
- أ- التشهير بمعلومات خاصة ب- الخسائر المالية ج- الأذى الشخصي د- القلق والاكتئاب
- 13- يعتبر من أمثلة الآثار الصحية لانتهاك الخصوصية:
- أ- الأذى الجسدي ب- نشر صور خاصة ج- التشهير بمعلومات خاصة د- التجسس
- 14- يعد انتهاك الخصوصية المؤدي لإساءة السمعة من الآثار السلبية على الفرد:
- أ- الصحية ب- النفسية ج- العاطفية د- الاجتماعية
- 15- : هو المجال الذي يشعر به الفرد بالراحة أثناء حديثه أو اجتماعه مع الآخرين:
- أ- المجال الفكري ب- المجال الشخصي ج- المجال الاجتماعي د- لا شيء مما ذكر





الفصل الدراسي
الأول
2023/2022

الدرس الأول
السلوك
الإيجابي

الوحدة السادسة
المهارات
الحياتية

الصف
السابع

المادة
دراسات
اجتماعية



اخترا الإجابة الصحيحة من الخيارات الآتية:

السؤال الأول

- 1- يميل الإنسان إلى مخالطة الناس والتعامل معهم على أساس:
 - أ- بناء العلاقات الإنسانية
 - ب- الاحترام المتبادل
 - ج- مراعاة الأحاسيس والمشاعر
 - د- جميع ما ذكر
- 2- : العلاقات القائمة بين الأفراد وأساليب التواصل والتفاعل بينهم وبين مجتمعاتهم الأخرى:
 - أ- العلاقة الديمقراطية
 - ب- العلاقات الإنسانية
 - ج- العلاقات الدبلوماسية
 - د- العلاقات الأسرية
- 3- من أنواع الخصوصية الشخصية:
 - أ- الخصوصية المالية
 - ب- الخصوصية الجسدية
 - ج- خصوصية البيانات
 - د- جميع ما ذكر
- 4- يعد حق الفرد في الذهاب إلى أي مكان يريده دون متابعته وتحديد موقعه من أي جهة من:
 - أ- خصوصية الموقع
 - ب- خصوصية الوقت
 - ج- خصوصية التواصل
 - د- خصوصية البيانات الشخصية
- 5-: هي حق إنساني وقانوني للأفراد، فلكل فرد الحق بحماية معلوماته الشخصية وحياته الخاصة وممتلكاته:
 - أ- الحرية الفكرية
 - ب- حق التملك
 - ج- الخصوصية الشخصية
 - د- لا شيء مما ذكر
- 6- يعد أخذ عينة من شخص دون موافقته مثال على انتهاك:
 - أ- الخصوصية الجسدية
 - ب- الخصوصية الأمنية
 - ج- خصوصية البيانات
 - د- خصوصية الصحة
- 7- يتسبب انتهاك الخصوصية المالية إلى آثار سلبية:
 - أ- اجتماعية
 - ب- مهنية
 - ج- اقتصادية
 - د- نفسية
- 8- من الآثار النفسية المترتبة على انتهاك الخصوصية:
 - أ- الأذى الجسدي
 - ب- القلق والتوتر
 - ج- إساءة السمعة
 - د- الخسائر المالية
- 9- من خصوصية للفرد أنه لا يحق للآخرين نشر ما يخصه من معلومات ووثائق وصور شخصية:
 - أ- الجسد
 - ب- المراسلات
 - ج- الموقع
 - د- البيانات
- 10- يعتبر التشهير بنشر معلومات خاصة من الآثار الناتجة عن انتهاك الخصوصية:
 - أ- الاجتماعية
 - ب- النفسية
 - ج- العاطفية
 - د- الاقتصادية
- 11- من الآثار السلبية المترتبة على انتهاك الخصوصية:
 - أ- آثار عاطفية
 - ب- آثار صحية
 - ج- آثار نفسية
 - د- جميع ما ذكر
- 12- من الآثار الاقتصادية المترتبة على انتهاك الخصوصية:
 - أ- التشهير بمعلومات خاصة
 - ب- الخسائر المالية
 - ج- الأذى الشخصي
 - د- القلق والاكتئاب
- 13- يعتبر من أمثلة الآثار الصحية لانتهاك الخصوصية:
 - أ- الأذى الجسدي
 - ب- نشر صور خاصة
 - ج- التشهير بمعلومات خاصة
 - د- التجسس
- 14- يعد انتهاك الخصوصية المؤدي لإساءة السمعة من الآثار السلبية على الفرد:
 - أ- الصحية
 - ب- النفسية
 - ج- العاطفية
 - د- الاجتماعية
- 15- : هو المجال الذي يشعر به الفرد بالراحة أثناء حديثه أو اجتماعه مع الآخرين:
 - أ- المجال الفكري
 - ب- المجال الشخصي
 - ج- المجال الاجتماعي
 - د- لا شيء مما ذكر

