



الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



اختر الإجابة الصحيحة

السؤال الأول

- 1- ما هو تعريف التعبير اللفظي؟
- استخدام الصور والرسومات للتواصل.
 - استخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة للتواصل والتعبير عن الأفكار والمشاعر.
 - استخدام إشارات اليد وحركات الجسد للتعبير.
 - الاعتماد على نبرة الصوت فقط في التواصل.
- 2- أي من الخيارات التالية يعبر عن نوع من أنواع التعبير غير اللفظي؟
- كتابة مقال صحفي
 - إلقاء خطاب أمام الجمهور.
 - استخدام تعبيرات الوجه وحركات الجسد للتواصل
 - قراءة كتاب بصوت عال.
- 3- ما هي أهمية التعبير غير اللفظي ؟
- تحسين مهارات الكتابة الأدبية فقط.
 - المساعدة على فهم الرسائل اللفظية، وبناء الثقة بين الأفراد، والتعبير عن المشاعر.
 - تحسين القدرة على القراءة السريعة
 - زيادة مهارات الحفظ والاستدكار
- 4- كيف يمكن التعبير عن الحاجة إلى النوم بطريقة غير لفظية؟
- قول "أنا أشعر بالنعاس ."
 - كتابة ملاحظة تقول "أحتاج إلى النوم."
 - التثاؤب أو إغلاق العينين جزئياً والإيماء بالرأس.
 - الاتصال بصديق لإخباره بذلك.
- 5- ما هو الهدف الأساسي من استخدام مهارات التعبير اللفظي وغير اللفظي؟
- تعزيز الحفظ السريع للنصوص.
 - تحسين القدرة على الرسم والكتابة.
 - تعزيز مهارات التواصل الإيجابي وفهم الآخرين وبناء العلاقات.
 - إتقان مهارات القراءة الصامتة
- 6- أي من الأمثلة التالية يعبر عن استخدام التعبير اللفظي؟
- الابتسام عند مقابلة شخص جديد.
 - التلويح باليد لشخص بعيد.
 - إلقاء التحية بقول "مرحباً."
 - عقد الحاجبين عند الشعور بالقلق.
- 7- ما هي الوسيلة التي يمكن من خلالها التعبير غير اللفظي عن السعادة؟
- كتابة رسالة شكر.
 - رفع الصوت عند الحديث.
 - الابتسام وتوسيع العينين.
 - قراءة نص بصوت عال





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



- 9- أي من التالي يُعد مثالا على استخدام تعبيرات غير لفظية لنقل المشاعر؟
أ. التحدث بصوت مرتفع للتأكيد على الفكرة. ب. كتابة رسالة إلكترونية.
ج. قراءة شعر بصوت واضح د. العناق للتعبير عن المحبة والدعم
- 10- أي من الخيارات التالية يُعتبر مثالا على التعبير غير اللفظي في بيئة المدرسة؟
أ. كتابة واجب منزلي. ب. رفع اليد للإجابة على سؤال المعلم.
ج. تقديم عرض شفهي أمام الصف. د. قراءة قصة بصوت عال
- 11- تُعتبر نبرة الصوت جزءاً من _____ وتساعد في توضيح المشاعر
أ. التعبير اللفظي والغير لفظي. ب. التعبير الغير لفظي.
ج. التعبير اللفظي. د. لاشيء مما ذكر صحيح
- 12- ما هو تعريف التفكير الإبداعي ؟
أ. التفكير بطريقة تقليدية لحل المشكلات. ب. استخدام المنطق فقط للوصول إلى الحلول.
ج. التفكير بطرق غير تقليدية وخلاقة لتوليد الأفكار الجديدة. د. التركيز على الحفظ والاستذكار فقط
- 13- أي من الأنشطة التالية يساعد في تطوير مهارات التفكير الإبداعي؟
أ. حفظ النصوص الطويلة فقط. ب. قراءة الكتب المتنوعة وحل الألغاز والألعاب الذهنية.
ج. تكرار نفس الأساليب التقليدية في التفكير. د. تجاهل الأفكار الجديدة والتركيز على القديمة
- 14- ما المقصود بالتفكير خارج الصندوق ؟
أ. الاعتماد على الحلول المعتادة. ب. التفكير بطرق مبتكرة وغير تقليدية لإيجاد حلول للمشكلات.
ج. تجاهل المشاكل بدلاً من حلها. د. تطبيق القواعد الصارمة في جميع المواقف
- 15- أي من التالي يُعتبر مثالا على تطبيق مهارات التفكير الإبداعي؟
أ. إعادة صياغة مشكلة معينة بطريقة جديدة ومختلفة
ب. استخدام الطرق المعتادة في حل الواجبات المدرسية.
ج. الالتزام بالإجابات النموذجية فقط. د. رفض جميع الأفكار غير التقليدية
- 16- ما الفرق بين التفكير الإبداعي والتفكير التقليدي كما ورد في الدرس؟
أ. التفكير التقليدي يعتمد على الحلول الجاهزة، بينما التفكير الإبداعي يعتمد على توليد أفكار جديدة وغير تقليدية.
ب. التفكير التقليدي أسرع من التفكير الإبداعي. ج. التفكير الإبداعي يعتمد فقط على الحفظ والاستذكار.
د. لا يوجد فرق بينهما.





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



17- ما هو التمرين الذهني الذي يمكن ان يستخدم كأداة لتطوير مهارة التفكير خارج الصندوق؟
أ. رسم صورة من كتاب موجود.

ب. لغز النقاط التسع الذي يتطلب ربط النقاط بأربعة خطوط مستقيمة دون رفع القلم.

ج. إعادة كتابة نصوص محفوظة. د. كتابة تقارير مدرسية تقليدية

18- تعتمد لغة الإشارة على

أ. الحركات اليدوية. ب. ايماءات الجسم. ج. تعابير الوجه. د. جميع ما ذكر

19- ما هو النشاط يعتبر مثال على التفكير الإبداعي؟

أ. صنع محفظة أقلام من عبوات العصير البلاستيكية.

ب. حفظ نصوص طويلة من دون تعديل.

ج. كتابة تقارير تقليدية بناءً على معلومات محفوظة.

د. استخدام نفس الحلول المتبعة في المشكلات السابقة

20- اي من العبارات التالية صحيحة

أ. الابداع مهارة يمكن اكتسابها وتطويرها وتعزيزها.

ب. الابداع مهارة لا يمكن اكتسابها ولكن يمكن تطويرها وتعزيزها..

ج. الابداع مهارة لا يمكن اكتسابها ولا يمكن تطويرها وتعزيزها...

د. الابداع مهارة ثابتة

21- ما هو النشاط الذي يوضح التفكير الإبداعي في إدارة الوقت ؟

أ. استخدام جدول يومي ثابت دون تغييرات.

ب. البحث عن طرق جديدة ومبتكرة لتنظيم الوقت وإدارته.

ج. الاعتماد على الآخرين في تنظيم الجدول. د. تجاهل تنظيم الوقت بالكامل

22- اي من العبارات التالية صحيحة

أ. الاشخاص المبدعون لهم قدرة على التعامل مع التغيرات اقل من غيرهم

ب. لا يوجد فرق بين الاشخاص المبدعين والغير مبدعين في التعامل مع التغيرات..

ج. الاشخاص المبدعون يواجهون صعوبات في ايجاد حلول المشكلات اكثر من غيرهم

د. الاشخاص المبدعون لهم قدرة على التعامل مع التغيرات اكثر من غيرهم.





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



عرّف التعبير اللفظي والتعبير غير اللفظي، وبين الفرق بينهما

السؤال الثاني

ضع كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وإشارة خطأ أمام العبارة الخاطئة في ما يلي :

السؤال الثالث

- 1- () يعتمد التعبير اللفظي فقط على استخدام الكلمات المنطوقة دون الاعتماد على نبرة الصوت.
- 2- () يمكن استخدام تعبيرات الوجه كوسيلة للتعبير غير اللفظي عن المشاعر.
- 3- () التعبير غير اللفظي ليس له دور في تحسين فهم الرسائل اللفظية.
- 4- () التواصل الفعال يعتمد على التكامل بين التعبير اللفظي وغير اللفظي.
- 5- () رفع الحاجبين وتوسيع العينين يعدان من أشكال التعبير غير اللفظي عن الدهشة أو المفاجأة.
- 6- () يمكن تعزيز التفكير الإبداعي بممارسة الأنشطة التي تشجع على الخيال والتجربة.
- 7- () التفكير خارج الصندوق يعني استخدام نفس الأساليب التقليدية في حل المشكلات.
- 8- () الأجهزة الذكية ليس لها دور في تنمية مهارات التفكير الإبداعي.
- 9- () تطبيق مهارة التفكير الإبداعي يساعد على حل المشكلات وتقديم حلول مبتكرة وغير تقليدية.

ما هي أهمية تطبيق مهارة التفكير الإبداعي في الحياة اليومية

السؤال الرابع

اشرح مفهوم التفكير خارج الصندوق باستخدام مثال

السؤال الخامس

اسئلة مفتوحة الاجابة

السؤال السادس





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



اختر الإجابة الصحيحة

السؤال الأول

- 1- ما هو تعريف التعبير اللفظي؟
 - أ. استخدام الصور والرسومات للتواصل.
 - ب. استخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة للتواصل والتعبير عن الأفكار والمشاعر.
 - ج. استخدام إشارات اليد وحركات الجسد للتعبير.
 - د. الاعتماد على نبرة الصوت فقط في التواصل.
- 2- أي من الخيارات التالية يعبر عن نوع من أنواع التعبير غير اللفظي؟
 - أ. كتابة مقال صحفي
 - ب. إلقاء خطاب أمام الجمهور.
 - ج. استخدام تعبيرات الوجه وحركات الجسد للتواصل
 - د. قراءة كتاب بصوت عال.
- 3- ما هي أهمية التعبير غير اللفظي ؟
 - أ. تحسين مهارات الكتابة الأدبية فقط.
 - ب. المساعدة على فهم الرسائل اللفظية، وبناء الثقة بين الأفراد، والتعبير عن المشاعر.
 - ج. تحسين القدرة على القراءة السريعة
 - د. زيادة مهارات الحفظ والاستدكار
- 4- كيف يمكن التعبير عن الحاجة إلى النوم بطريقة غير لفظية؟
 - أ. قول "أنا أشعر بالنعاس ."
 - ب. كتابة ملاحظة تقول "أحتاج إلى النوم."
 - ج. التثاؤب أو إغلاق العينين جزئياً والإيماء بالرأس.
 - د. الاتصال بصديق لإخباره بذلك.
- 5- ما هو الهدف الأساسي من استخدام مهارات التعبير اللفظي وغير اللفظي؟
 - أ. تعزيز الحفظ السريع للنصوص.
 - ب. تحسين القدرة على الرسم والكتابة.
 - ج. تعزيز مهارات التواصل الإيجابي وفهم الآخرين وبناء العلاقات.
 - د. إتقان مهارات القراءة الصامتة
- 6- أي من الأمثلة التالية يعبر عن استخدام التعبير اللفظي؟
 - أ. الابتسام عند مقابلة شخص جديد.
 - ب. التلويح باليد لشخص بعيد.
 - ج. إلقاء التحية بقول "مرحباً."
 - د. عقد الحاجبين عند الشعور بالقلق.
- 7- ما هي الوسيلة التي يمكن من خلالها التعبير غير اللفظي عن السعادة؟
 - أ. كتابة رسالة شكر.
 - ب. رفع الصوت عند الحديث.
 - ج. الابتسام وتوسيع العينين.
 - د. قراءة نص بصوت عال





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



- 9- أي من التالي يُعد مثالا على استخدام تعبيرات غير لفظية لنقل المشاعر؟
أ. التحدث بصوت مرتفع للتأكيد على الفكرة. ب. كتابة رسالة إلكترونية.
ج. قراءة شعر بصوت واضح
د. **العناق للتعبير عن المحبة والدعم**
- 10- أي من الخيارات التالية يُعتبر مثالا على التعبير غير اللفظي في بيئة المدرسة؟
أ. **كتابة واجب منزلي.**
ب. رفع اليد للإجابة على سؤال المعلم.
ج. تقديم عرض شفهي أمام الصف.
د. قراءة قصة بصوت عال
- 11- تُعتبر نبرة الصوت جزءاً من _____ وتساعد في توضيح المشاعر
أ. التعبير اللفظي والغير لفظي. ب. التعبير الغير لفظي.
ج. **التعبير اللفظي.**
د. لاشيء مما ذكر صحيح
- 12- ما هو تعريف التفكير الإبداعي ؟
أ. التفكير بطريقة تقليدية لحل المشكلات. ب. استخدام المنطق فقط للوصول إلى الحلول.
ج. **التفكير بطرق غير تقليدية وخالقة لتوليد الأفكار الجديدة.** د. التركيز على الحفظ والاستذكار فقط
- 13- أي من الأنشطة التالية يساعد في تطوير مهارات التفكير الإبداعي؟
أ. حفظ النصوص الطويلة فقط. ب. **قراءة الكتب المتنوعة وحل الألغاز والألعاب الذهنية.**
ج. تكرار نفس الأساليب التقليدية في التفكير. د. تجاهل الأفكار الجديدة والتركيز على القديمة
- 14- ما المقصود بالتفكير خارج الصندوق ؟
أ. الاعتماد على الحلول المعتادة. ب. **التفكير بطرق مبتكرة وغير تقليدية لإيجاد حلول للمشكلات.**
ج. تجاهل المشاكل بدلاً من حلها. د. تطبيق القواعد الصارمة في جميع المواقف
- 15- أي من التالي يُعتبر مثالا على تطبيق مهارات التفكير الإبداعي؟
أ. **إعادة صياغة مشكلة معينة بطريقة جديدة ومختلفة**
ب. استخدام الطرق المعتادة في حل الواجبات المدرسية.
ج. الالتزام بالإجابات النموذجية فقط. د. رفض جميع الأفكار غير التقليدية
- 16- ما الفرق بين التفكير الإبداعي والتفكير التقليدي كما ورد في الدرس؟
أ. **التفكير التقليدي يعتمد على الحلول الجاهزة، بينما التفكير الإبداعي يعتمد على توليد أفكار جديدة وغير تقليدية.**
ب. التفكير التقليدي أسرع من التفكير الإبداعي. ج. التفكير الإبداعي يعتمد فقط على الحفظ والاستذكار.
د. لا يوجد فرق بينهما.





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



17- ما هو التمرين الذهني الذي يمكن ان يستخدم كأداة لتطوير مهارة التفكير خارج الصندوق؟
أ. رسم صورة من كتاب موجود.

ب. لغز النقاط التسع الذي يتطلب ربط النقاط بأربعة خطوط مستقيمة دون رفع القلم.

ج. إعادة كتابة نصوص محفوظة. د. كتابة تقارير مدرسية تقليدية

18- تعتمد لغة الإشارة على

أ. الحركات اليدوية. ب. ايماءات الجسم. ج. تعابير الوجه. د. جميع ما ذكر

19- ما هو النشاط يعتبر مثال على التفكير الإبداعي؟

أ. صنع محفظة أقلام من عبوات العصير البلاستيكية.

ب. حفظ نصوص طويلة من دون تعديل.

ج. كتابة تقارير تقليدية بناءً على معلومات محفوظة.

د. استخدام نفس الحلول المتبعة في المشكلات السابقة

20- اي من العبارات التالية صحيحة

أ. الابداع مهارة يمكن اكتسابها وتطويرها وتعزيزها.

ب. الابداع مهارة لا يمكن اكتسابها ولكن يمكن تطويرها وتعزيزها..

ج. الابداع مهارة لا يمكن اكتسابها ولا يمكن تطويرها وتعزيزها...

د. الابداع مهارة ثابتة

21- ما هو النشاط الذي يوضح التفكير الإبداعي في إدارة الوقت ؟

أ. استخدام جدول يومي ثابت دون تغييرات.

ب. البحث عن طرق جديدة ومبتكرة لتنظيم الوقت وإدارته.

ج. الاعتماد على الآخرين في تنظيم الجدول. د. تجاهل تنظيم الوقت بالكامل

22- اي من العبارات التالية صحيحة

أ. الاشخاص المبدعون لهم قدرة على التعامل مع التغيرات اقل من غيرهم

ب. لا يوجد فرق بين الاشخاص المبدعين والغير مبدعين في التعامل مع التغيرات..

ج. الاشخاص المبدعون يواجهون صعوبات في ايجاد حلول المشكلات اكثر من غيرهم

د. الاشخاص المبدعون لهم قدرة على التعامل مع التغيرات اكثر من غيرهم.





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



عرّف التعبير اللفظي والتعبير غير اللفظي، وبيّن الفرق بينهما

السؤال الثاني

- التعبير اللفظي: هو استخدام الكلمات المنطوقة أو المكتوبة للتواصل والتعبير عن الأفكار والمشاعر.
- التعبير غير اللفظي: يشمل استخدام تعبيرات الوجه، حركات الجسد، الإيماءات، ونبرة الصوت لنقل المشاعر والمعلومات دون استخدام الكلمات.
- الفرق: يعتمد التعبير اللفظي على الكلمات، بينما يعتمد التعبير غير اللفظي على الإشارات والحركات الجسدية.

ضع كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وإشارة خطأ أمام العبارة الخاطئة في ما يلي :

السؤال الثالث

- 1- (خطأ) يعتمد التعبير اللفظي فقط على استخدام الكلمات المنطوقة دون الاعتماد على نبرة الصوت.
- 2- (صح) يمكن استخدام تعبيرات الوجه كوسيلة للتعبير غير اللفظي عن المشاعر.
- 3- (خطأ) التعبير غير اللفظي ليس له دور في تحسين فهم الرسائل اللفظية.
- 4- (صح) التواصل الفعال يعتمد على التكامل بين التعبير اللفظي وغير اللفظي.
- 5- (صح) رفع الحاجبين وتوسيع العينين يعدان من أشكال التعبير غير اللفظي عن الدهشة أو المفاجأة.
- 6- (صح) يمكن تعزيز التفكير الإبداعي بممارسة الأنشطة التي تشجع على الخيال والتجربة.
- 7- (خطأ) التفكير خارج الصندوق يعني استخدام نفس الأساليب التقليدية في حل المشكلات.
- 8- (خطأ) الأجهزة الذكية ليس لها دور في تنمية مهارات التفكير الإبداعي.
- 9- (صح) تطبيق مهارة التفكير الإبداعي يساعد على حل المشكلات وتقديم حلول مبتكرة وغير تقليدية.





الفصل الدراسي
الثاني
2024/2025

المهارات
الحياتية

الوحدة الأولى

الصف
الرابع

المادة
التربوية
المهنية



ما هي أهمية تطبيق مهارة التفكير الإبداعي في الحياة اليومية

السؤال الرابع

تطبيق مهارة التفكير الإبداعي يساعد في التعامل مع التغيرات، وحل المشكلات من زوايا جديدة، وتقديم حلول مبتكرة وغير تقليدية. كما يعزز من ثقافة الابتكار والتميز في الحياة الشخصية والمهنية

اشرح مفهوم التفكير خارج الصندوق باستخدام مثال

السؤال الخامس

التفكير خارج الصندوق هو التفكير بطرق غير تقليدية وخلاقة لإيجاد حلول جديدة. من الأمثلة على ذلك "لغز النقاط التسع" حيث يُطلب ربط النقاط باستخدام أربعة خطوط مستقيمة دون رفع القلم أو العودة على نفس الخط، مما يتطلب تجاوز الحدود التقليدية للمصفوفة

اسئلة مفتوحة الاجابة

السؤال السادس

إذا كان بإمكان الأشجار أن تتحدث، فماذا ستقول عن البشر؟
إذا كان عليك البقاء على جزيرة مهجورة لمدة أسبوع، ما هي الأشياء الخمسة التي ستأخذها معك؟

